

Θέση αγκαλιάς για νεογέννητα  
**Newborn Hug Hold, Satu and  
Phoebe, 3 weeks**  
\*Moby Wrap – χρώμα: moss



1. Εντοπίστε το τμήμα του ώμου που είναι πιο κοντά στον ώμο σας.

**Locate the shoulder piece that is nearest to your body.**



2. Τοποθετείστε το μωρό στον αντίθετο ώμο.

**Place your baby on the shoulder opposite from the piece of fabric closest to you.**



3. Αφήστε προσεκτικά το μωρό να γλιστρήσει κάτω στο στήθος σας μέσα στο τμήμα του υφάσματος που είναι πιο κοντά στο σώμα σας. Τα ποδαράκια του μωρού θα παραμείνουν μαζεμένα στην εμβρυϊκή θέση.

**Slide the baby down your chest and into the section of fabric that is closest to your body. The baby's legs will remain in the fetal tucked/lotus position.**



4. Απλώστε το ύφασμα έτσι ώστε να καλύπτει πλήρως το σώμα του μωρού (ώμοι, πλάτη και ποπός)

**Spread the fabric over the baby's body including the shoulders, back and bottom.**



5. Απλώστε και το άλλο τμήμα του υφάσματος πάνω από το μωράκι.

**Spread the other section of fabric over your baby's body.**



6. Για περισσότερη ασφάλεια, τραβήξτε ψηλά και το τμήμα του υφάσματος με την ετικέτα έτσι ώστε να καλύπτει το μωρό σας.

**For added security, find the logo tag and pull this section of fabric up and over baby.**

Τα βρέφη που υποφέρουν από κολικούς, αέρια ή γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση προτιμούν να τα κρατάμε σε όρθια στάση παρά σε ξαπλωτή όπως η κλασική θέση αγκαλιάς.

**Newborn babies with colic, gas, or acid reflux prefer being carried in an upright position versus a position like the Cradle Hold.**

Η δόνηση που παράγεται από το μήλο του Αδάμ στους άνδρες μπορεί να παρηγορήσει ένα γκρινιάρικο μωράκι. Ο μπαμπάς ή ο παππούς μπορούν να φορέσουν το μωρό κάνοντας βόλτες και σιγομουρμουρίζοντας ένα σκοπό!

**The vibration of a man's Adam's apple can be soothing to an upset baby. Try having Dad or Grandpa hold the baby in this position and walk around humming or singing to soothe a crying infant.**

Θα καταλάβετε ότι το μωράκι δεν βολεύεται πια σε αυτή τη θέση όταν προσπαθεί να τεντώσει τα πόδια του. Σε αυτή την περίπτωση μπορείτε να φορέσετε το μωρό σας με κάποιο άλλο τρόπο έτσι ώστε τα ποδαράκια του να βρίσκονται έξω από το ύφασμα.

**Babies will cue you when they are ready to be out of this position by starting to stretch their legs. At this point, you may put baby's legs through the fabric as instructed in the Hug Hold, or try the Cradle Hold.**