

Θηλάζοντας στο Moby
Nursing in your Moby,
with Natasha and Quincy, 6 weeks
*Moby Wrap – χρώμα: μαύρο



1. Ξεκινώντας από τη θέση αγκαλιάς, τραβήξτε κάτω απαλά το τμήμα του υφάσματος με την ετικέτα.

Starting from the Hug Hold, gently pull the logo section of fabric down.

2. Τραβήξτε στο πλάι τα τμήματα του υφάσματος που βρίσκονται στους ώμους σας έτσι ώστε να μπορείτε να σηκώσετε το μωρό σας.

Open the shoulder sections of fabric so you can lift your baby straight up.



3. Καθώς σηκώνετε το μωρό, τραβήξτε απαλά το ποδαράκι του μωρού έξω από το τμήμα του υφάσματος που είναι πιο κοντά στο σώμα σας. Κρατήστε το μωράκι αγκαλιά στο πλάι και περάστε και τα δύο ποδαράκια του μέσα από το αντίθετο τμήμα του υφάσματος. Στο σημείο αυτό και τα δύο ποδαράκια του μωρού βρίσκονται έξω από το ένα τμήμα του υφάσματος του ενός ώμου.

As you lift your baby, pull the baby's leg out of the shoulder section of fabric that is closest to your body. Reach inside the opposite shoulder section and turn the baby's legs. Now you should have both of the baby's legs outside one of the shoulder sections.

4. Υποστηρίζοντας πάντα το κεφαλάκι και το λαιμό του μωρού, τραβήξτε το τμήμα του υφάσματος που είναι πιο κοντά στο σώμα σας και ξαπλώστε απαλά το κεφαλάκι του μωρού στο ύψος του στήθους.

While holding the baby's head and neck, open the shoulder section of fabric that is closest to your body and gently lower baby's head towards the breast.



5. Απλώστε το ύφασμα έτσι ώστε να υποστηρίζεται το σώμα του μωρού κατά τη διάρκεια του θηλασμού.

Reach under the shoulder section of fabric where the baby's legs are sticking out and pull the piece of fabric that is closest to your body so that it is securing the baby's head, shoulders and bottom.

6. Μπορείτε να τραβήξετε πάνω το τμήμα του υφάσματος με την ετικέτα για περισσότερη υποστήριξη και ασφάλεια.

You may pull the logo section up and over for added security and privacy.

Προσπαθήστε να διατηρείτε το σώμα και το κεφάλι του μωρού σε ευθεία γραμμή όταν θηλάζετε. Σκεφτείτε ότι στομάχι σας πρέπει να είναι στην ίδια θέση με το στομαχάκι του μωρού.

Try to keep your baby's body and head in a straight line when nursing. Think about keeping your bodies stomach-to-stomach while nursing.

Προσπαθήστε να κάνετε πρόβα με το Moby™ στο σπίτι σας χωρίς να φοράτε μπλούζα. Όταν είστε έξω, προτιμήστε μπλούζες θηλασμού ή μπλούζες με κουμπιά μπροστά έτσι ώστε να αποφύγετε το μάζεμα και το άπλωμα της μπλούζας σας ενώ φοράτε το μωρό σας στο Moby™.

At home, practice nursing in your Moby™ without wearing a shirt. While out, try wearing nursing shirts or button-down shirts to avoid having to tuck and un-tuck your shirt from under the Moby™.

Πρέπει να γνωρίζετε ότι το μωρό σας αποκτά άνεση στο θηλασμό με την εξάσκηση και θα πρέπει να είστε σε θέση να καταλάβετε τι θέλει από τις αντιδράσεις του. Σε κάποια μωρά δεν αρέσει να καλύπτεται το κεφάλι τους από ύφασμα όταν θηλάζουν και κάποια άλλα προτιμούν όρθια. Δείξτε υπομονή και δοκιμάστε άλλες θέσεις αν χρειαστεί.

Remember that your child will become more comfortable with nursing with practice and that babies are wonderful at using cues to tell you what they need. Some babies do not like the fabric over their heads while nursing. Some babies prefer to nurse in the upright position like the Hug Hold. Be patient and be willing to try different positions.