



Infant Insert Instructions

The ERGObaby Infant Insert enables parents to carry their newborn close to their body.

The ERGObaby Carrier in combination with the Infant Insert enables you to buy only one carrier that will assist you through all the stages of your baby's growth. The insert is a specially padded and shaped cushion that can be quickly and easily placed in the carrier and readjusted or folded to pad just the right places for your infant. Your infant is then held in a cozy, protected environment close to your heart, as well as in an ergonomically correct natural sitting position. This is best for the baby's physical development from newborn to between 4 - 6 months. Parents can remain attentive to their baby's needs and at the same time continue daily activities.

Please observe the following precautions:

- When learning to place your baby in the carrier, do so over a bed or other soft surface, or with the help of another person.
- The Infant Insert should be used in the front carry position ONLY.
- For general information and detailed instructions for the front carry position, please refer to the instructions for your ERGObaby Carrier. **Practice putting on your carrier before using the infant insert.**
- Fasten the waist belt by feeding the buckle through the elastic safety loop, making sure the two pieces are properly inserted in one another. Listen for the "clicking" sound when the two parts go together securely. It should be snug but comfortable. We suggest wearing the waist belt just above the hip bones; you will eventually find the position that is most comfortable for your body type.
- Tug on the straps and buckles to make sure that the closure and fit is secured.
- Never unbuckle the waist belt while your baby is in the carrier.

Preparation for use:

- Loosen the shoulder straps of the baby carrier, leaving a one-inch tab on the nylon strap. You will use the tab to shorten the shoulder straps once your baby is positioned.
- Adjust the location of the chest strap that connects between the shoulder straps to approximately two inches above the bottom of the padding closest to the buckles on the shoulder strap. When the carrier is in use with the Infant Insert, the chest strap will be high enough on your back so that you can reach it with your hands.

1. Allow the ERGObaby carrier to hang down in front of you. Make sure the waist belt sits comfortably on your hips, (Fig. 1).



Fig. 1

2. Lay the Infant Insert on a flat surface like a table or bed. Lay your baby in the center so that their head is situated in the center of the upper edge of the Infant Insert. Guide the two bottom corners of the Infant Insert underneath your baby's thighs so that the corners are now in front of the baby's belly, and their thighs are supported to the knee. Your baby's legs should be lifted at an angle and spread slightly apart, (Fig. 2).



Fig. 2

3. Hold the corners of the Infant Insert with one hand between your baby's knees. With the other hand lift up your child in the Infant Insert making sure to support your baby's head and neck, (Fig. 3). Position the Infant Insert with your baby's legs at your belly. **Your child's legs will be slightly spread and at an elevated angle, with their knees at the height of your belly button, (Fig. 4).**



Fig. 3



Fig. 4

4. With one hand, hold your child close to your body. With your free hand put on one of the shoulder straps and pull up the baby carrier, (Fig. 5).



Fig. 5



Fig. 6

5. Switch hands to hold your child and put on the other strap, (Fig. 6).

6. With one hand supporting your baby's back, slightly tighten one shoulder strap by pulling the nylon strap towards your baby, (Fig. 7). Switch hands to tighten the other shoulder strap. Make sure the shoulder straps are not too tight so that you have enough room to adjust your baby's position later; however, the shoulder straps should be tight enough so that you feel your baby is secure against your body.



Fig. 7

7. Fasten the chest strap behind your neck, and adjust it according to your comfort, (Fig. 8).



Fig. 9

8. If you feel that your baby is not sitting deeply enough within the carrier, lift up the back of your baby's knees slightly so that he/she sits at the very bottom of the carrier. You can also pull the upper end of the carrier and the infant insert slightly upwards so that your child sits deeper in the center of the carrier, (Fig. 9).



Fig. 8

9. Tighten the shoulder straps as needed. When doing so, always support your baby with one hand and tighten the shoulder strap with the other hand by taking the end of the nylon strap and pulling it in the direction of your baby. Your baby should be snug to your body, (Fig. 7).

10. Adjust the Infant Insert however necessary to best support and protect your infant from rubbing against the carrier, (Fig. 10). You can also fold the top rounded edge over to provide more padding to support your baby's head.

To nurse in the baby carrier:

You can easily breast feed your baby in the ERGObaby Carrier by slightly loosening the shoulder straps and lowering your baby. The baby carrier hood can be used for privacy when nursing, or extended as a sun shield.

To remove your baby from the carrier:

Support your baby with one arm wrapped firmly around him/her, then reach behind your neck to unfasten the chest strap buckle. Slip the opposite arm out of the shoulder strap and slide your hand in between your baby and the carrier. You can keep your baby wrapped in the insert for extra support. Gently remove your baby from the carrier with both hands.

When removing your sleeping baby from the carrier, kneel down leaning over a soft surface, unbuckle the chest and waist straps and allow the carrier to release from your body. Your baby can remain sleeping in this position.

How to know when your child is ready to be carried without the Infant Insert:

The Infant Insert is designed for use during baby's first 4 - 6 months. Discontinue use of the Infant Insert only when your child is comfortable with legs splayed (extension and abduction) and at the same time has excellent head and neck control. These two developments usually occur between 4 - 6 months.

The Infant Insert can also be used as a changing pad or warming blanket.

Correct positioning for the safety and comfort of your newborn until baby achieves good neck and head control:

Baby should not be curled tight chin to chest because this position partially closes baby's airway. There should always be at least one finger's width of space under the baby's chin. An infant should be repositioned if it is having any sign of respiratory difficulty. Often parents assume that if the baby has difficulty breathing he will fuss or cry; however newborns and babies born prematurely or infants with low tone developmental delays may not be able to communicate their distress.



Fig. 10



The ERGObaby Infant Insert is designed with the utmost care and concern for the safety and comfort of your child. ERGObaby products are manufactured to be free of defects. If you discover a problem within the first month of use please return the insert to us and we will either repair or replace it. Proof of purchase is required.

Safety for you and your child requires, not only a quality product, but also the careful attention of the wearer, both to these instructions and in daily use.

Please keep these instructions for future use

ERGObaby
3390 Old Haleakala Hwy
Pukalani, Maui HI 96768
(808) 572-6953
(888) 416-4888 toll free
www.ergobaby.com



Swedish



Infant Insert Instruktioner

ERGObaby Infant Insert (spädbarninlägg) gör det möjligt för föräldrar att bära sina nyfödda nära kroppen.

När du köper en ERGObaby Carrier kombinerat med spädbarnsinlägg får du en bärselle som kan användas under ditt barns alla olika skeden. Inlägget är en speciellt vadderad och utformad dyna som lätt och kvickt kan placeras i bärselen och justeras eller vikas så den stöder ditt barn på rätt sätt. Ditt barn befinner sig då i en behaglig och trygg miljö nära ditt hjärta i en korrekt anatomisk position. Detta är det bästa för spädbarnets fysiska utveckling från födseln till ungefär 4-6 månader. Föräldrarna kan ta omsorg om barnets behov och samtidigt fortsätta dagliga aktiviteter.

Observera följande försiktighetsåtgärder:

- Stå över en säng eller annat mjukt underlag eller be någon hjälpa dig när du övar på att placera ditt barn i bärselen.
- Infant Insert skall ENDAST användas i magposition.
- Referera till ERGObaby instruktionerna för generell information och detaljerade instruktioner om magposition. **Öva på att sätta på bärselen innan du använder spädbarnsinlägget.**
- Knäpp avbärarbältet genom att föra spännet genom den elastiska säkerhetsöglan. Var säker på att de två delarna av spännet är ordentligt fastsatta i varandra. Lyssna på ett "klickande" ljud som hörs när de knäpps. Det skall sitta stadigt men bekvämt. Vi föreslår att avbärarbältet bärs alldeles över höftbenet, du kommer snart att hitta den position som passar din kroppstyp bäst.
- Dra i spännen och remmar för att försäkra dig om att de sitter stadigt fast.
- Knäpp aldrig upp avbärarbälter då barnet sitter i bärselen.

Förberedning innan användning:

- Lossa selens axelremmar, behåll en några centimeter lång flik på nylonremmen. Den fliken skall du använda till att justera axelremmarna efter barnet sitter i selen.
- Justera bröstremmarna som sitter mellan axelremmarna så de sitter ungefär 5 cm över bottenkanten av vadderingen närmast spännet på axelremmarna. Då selen används med spädbarnsinlägget skall bröstremmen att vara så högt på ryggen att den kan nås med händerna.



Fig. 1

1. Låt ERGObaby Carrier hänga rakt ner framför dig. Se till att avbärarbältet sitter bekvämt på dina höfter. (Fig. 1)

2. Lägg spädbarnsinlägget på ett bord eller en säng. Placera barnet mitt i inlägget så att huvudet är i mitten av den övre kanten. Ta tag i bottenkantens hörn och för dem under barnets lår så att hörnen är vid ditt barns mage och låren stöds till knäna. Barnet ska nu vara med upplyfta, lätt böjda och särade ben. (Fig. 2)



Fig. 2



Fig. 3

3. Håll spädbarnsinlägget med en hand mellan barnets knän. Lyft med den andra handen upp honom/henne i inlägget samtidigt som du stöder hans/hennes huvud och nacke. (Fig. 3) Placera inlägget med barnets ben vid din mage. **Barnets ben skall säras och lyftas i en vinkel med knäna i höjd av din mage.** (Fig. 4)



Fig. 4



Fig. 5

4. Håll barnet nära din kropp med en hand. Sätt på en av axelremmarna med den andra handen och dra upp bärselen. (Fig. 5)



Fig. 6

5. Håll ditt barn med andra handen och sätt på dig den andra axelremmen. (Fig. 6)

6. Stöd ditt barn med en hand bakom hans/hennes rygg och dra med andra handen åt axelremmen genom att dra nylonremmen mot barnet. (Fig. 7). Byt hand och dra åt den andra axelremmen. Dra inte åt för hårt, lämna rum så du kan justera barnet senare; den skall dock vara så hårt åtdragen så att barnet sitter stadigt mot din kropp.



Fig. 7

7. Knäpp bröstremmen bakom nacken och justera tills det känns bra. (Fig. 8)



Fig. 9

8. Om det känns som om ditt barn inte sitter djupt nog i bärselen kan du dra i hans/hennes knän lite lätt så att han/hon sitter i botten av bärselen. Du kan också dra översta kanten av bärselen och inlägget försiktigt uppåt för att få barnet att sitta djupt och i mitten av bärselen. (Fig. 9)



Fig. 8

9. Dra åt axelremmarna om det behövs. Stöd alltid ditt barn med en hand när du justerar axelremmarna med den andra handen genom att dra nylonremmarna mot barnet. Barnet skall sitta tätt intill din kropp. (Fig. 7)

10. Justera Infant Insert (spädbarnsinlägget) efter behov och skydda ditt barn så att han/hon inte skaver mot bärselen (Fig. 10). Du kan också vika överkanten av inlägget för att ge extra stöd åt barnets huvud.

Hur man ammar i bärselen:

Genom att lossa lite på axelremmarna och sänka ner barnet blir det lätt att amma när barnet är i ERGObaby bärselen. Bärselens huva kan användas så du kan amma ostörd, den kan också användas som solskydd.

Hur man tar barnet ur bärselen:

Stöd ditt barn med en arm stadigt bakom hans/hennes rygg. Knäpp sedan upp bröstremmen bakom din nacke. Tag av ena axelremmen och för in handen mellan barnet och bärselen. Barnet kan vara inlindad i inlägget för extra skydd. Ta försiktigt ditt barn ur bärselen med båda händerna. När ditt barn sover kan du lägga dig på knä över ett mjukt underlag, knäpp upp bröstspännnet och avbärarbältet och låt bärselen glida av din kropp. På så sätt kan ditt barn fortsätta att sova.

Hur vet man att barnet är färdig för bärselen utan inlägget:

Infant Insert (spädbarnsinlägget) är ämnat för de första 4 – 6 månaderna. Sluta använda det först då ditt barn kan sära benen lätt och själv kan kontrollera huvudet och nacken. Dessa två utvecklingarna sker mellan 4 – 6 månader.



Fig. 10

Infant Insert kan också användas vid blöjbyte eller som en värmande filt.

Korrekt placering för barnets säkerhet och komfort tills han/hon har full huvud- och nackkontroll:

Barnet skall inte ligga hopkrupen med huvudet tätt intill sitt bröst, denna placering stänger delvis av luftvägen. Det skall alltid vara minst ett fingers brett mellanrum under barnets haka. Om barnet visar några som helst problem med andningen måste placeringen ändras. Ofta antar föräldrar att barn kommer att gråta eller göra väsen av sig om de har besvär med andningen men nyfödda, för tidigt födda barn eller barn med utvecklingsproblem kan inte alltid kommunicera sina behov



ERGObaby Infant Insert är designat med största omsorg och med tanke på ditt barns säkerhet och komfort. ERGObaby produkter är tillverkade utan defekter. Om du upptäcker något problem inom den första månaden du använder produkten ber vi dig att skicka tillbaks inlägget till oss och vi kommer antingen att reparera eller ersätta det. Bevis på inköp erfordras.

Säkerhet för dig och ditt barn kräver inte bara en kvalitetsprodukt, utan också noggrann uppmärksamhet både på dessa instruktioner och i det dagliga användandet.

Behåll dessa instruktioner för framtida användning

ERGObaby Europe GmbH
Braunschweiger Str. 8
39112 Magdeburg
Germany
049 391 563 087 0
www.ergobaby.eu