



Ergobaby
νεογνική
υποστήριξη,
οδηγίες
στα Ελληνικά

Η νεογνική υποστήριξη δίνει στους γονείς τη δυνατότητα να έχουν σώμα με σώμα επαφή με το νεογέννητο βρέφος τους.

Ο μάρσιπος Ergo Baby Carrier σε συνδυασμό με τη νεογνική υποστήριξη δίνει τη δυνατότητα να αγοράσετε ένα μόνο μάρσιπο που θα σας υποστηρίξει σε όλα τα στάδια της ανάπτυξης του βρέφους σας. Η υποστήριξη είναι ένα μικρό πάπλωμα με ειδικό σχήμα και γέμιση ώστε εύκολα και γρήγορα να τοποθετείται στο μάρσιπο και να ρυθμίζεται έτσι ώστε να καλύπτει τα κατάλληλα μέρη για το βρέφος σας. Έτσι το νεογέννητο παραμένει προστατευμένο σε άνετο περιβάλλον δίπλα στην καρδιά σας, αλλά και σε εργονομικά σωστή, φυσική θέση καθίσματος. Οι παράγοντες αυτοί συντελούν στη βέλτιστη σωματική ανάπτυξη του βρέφους έως την ηλικία των 4-6 μηνών. Με τον τρόπο αυτό, οι γονείς βρίσκονται ακριβώς εκεί που το βρέφος τους χρειάζεται, ενώ παράλληλα μπορούν να συνεχίζουν τις καθημερινές τους δραστηριότητες.

Σημεία που χρήζουν προσοχής:

- Όταν πρωτο-μαθαίνετε να τοποθετείτε το βρέφος στο μάρσιπο, κάνετε το πάνω από κρεβάτι ή από άλλη μαλακή επιφάνεια, και με τη βοήθεια τρίτου προσώπου.
- Η νεογνική υποστήριξη πρέπει να χρησιμοποιείται για μεταφορά του βρέφους στη μπροστινή θέση MONO.
- Για γενικές πληροφορίες και για λεπτομερείς οδηγίες για την τοποθέτηση του βρέφους μπροστά, παρακαλούμε συμβουλευθείτε το φυλλάδιο οδηγιών του μάρσιπού σας ERGObaby carrier. **Εξασκηθείτε στη χρήση του μάρσιπου, πριν χρησιμοποιήσετε τη νεογνική υποστήριξη.**
- Σφίξτε τη ζώνη στη μέση σας περνώντας την από την ελαστική θηλειά ασφαλείας, και βεβαιωθείτε ότι τα δύο μέρη της ζώνης έχουν εφαρμόσει σωστά – θα ακούσετε ένα χαρακτηριστικό ήχο 'κλικ' όταν τα δύο μέρη εφαρμόζουν σωστά. Η εφαρμογή της ζώνης πάνω σας πρέπει να είναι απόλυτη, αλλά να επιτρέπει άνετη κίνηση. Προτείνουμε η ζώνη να φοριέται ακριβώς πάνω από τα οστά της λεκάνης. Με τη χρήση, θα βρείτε οι ίδιοι την ιδανική θέση για το σωματότυπό σας.
- Τραβήξτε ελαφρά τα λουριά και τις ενώσεις της ζώνης για να βεβαιωθείτε ότι έχει κουμπώσει καλά και με ασφάλεια.
- Ποτέ να μη ξεκουμπώνετε τη ζώνη, όσο το βρέφος σας είναι ακόμη στο μάρσιπο.

Προετοιμασία για χρήση:

- Χαλαρώστε τα λουριά των ώμων του μάρσιπου, αφήνοντας περίπου 2-3 εκατοστά από εκεί που ξεκινάει η νάιλον λωρίδα. Το περιθώριο αυτό θα το χρησιμοποιήσετε για να σφίξετε τα λουριά των ώμων αφού τοποθετήσετε το βρέφος σας.
- Ρυθμίστε το οριζόντιο λουρί που κουμπώνει στην πλάτη ανάμεσα στα λουριά των ώμων, περίπου 5 εκατοστά πάνω από το ενισχυμένο μέρος των λουριών κοντά όσο γίνεται στις αγκράφες των λουριών των ώμων. Όταν χρησιμοποιείται ο μάρσιπος με τη νεογνική υποστήριξη, το λουρί της πλάτης θα είναι αρκετά ψηλά στην πλάτη σας ώστε να το φτάνετε με τα χέρια σας.



Εικ. 1

1. Αφήστε το μάρσιπο ERGObaby carrier να κρέμεται προς τα κάτω μπροστά σας. Βεβαιωθείτε ότι η ζώνη της μέσης είναι άνετα πάνω στους γοφούς σας (εικ. 1).
2. Στρώστε τη νεογνική υποστήριξη σε επίπεδη επιφάνεια, όπως ένα τραπέζι ή κρεβάτι. Ξαπλώστε το βρέφος σας στο κέντρο, ώστε το κεφάλι του να είναι τοποθετημένο στο κέντρο του επάνω μέρους. Οδηγήστε τις δύο κάτω γωνίες ανάμεσα στους γλουτούς του βρέφους, ώστε να βρεθούν μπροστά στην κοιλιά του, ενώ οι γοφοί υποστηρίζονται έως το ύψος του γόνατου. Τα ποδαράκια του βρέφους θα πρέπει τώρα να είναι ελαφρά υψωμένα και σε κάποια απόσταση μεταξύ τους (εικ. 2).



Εικ. 2



Εικ. 3

3. Κρατήστε τις γωνίες της νεογνικής υποστήριξης με το ένα χέρι ανάμεσα στα γόνατα του βρέφους. Με το άλλο χέρι σηκώστε το παιδί μέσα στην υποστήριξη, υποστηρίζοντας το κεφαλάκι και το λαιμό του (εικ. 3). τοποθετήστε τη νεογνική υποστήριξη με τα ποδαράκια του βρέφους στην κοιλιά σας. Τα ποδαράκια του βρέφους θα πρέπει να είναι ελαφρά ανοικτά και υψωμένα, με τα γόνατα στο ύψος του αφαλού σας (εικ. 4).



Εικ. 4



Εικ. 5



Εικ. 6



Εικ. 7

4. Με το ένα χέρι, κρατήστε το παιδί κοντά στο σώμα σας. Με το ελεύθερο χέρι σας βάλετε το ένα λουρί του ώμου και τραβήξτε το μάρσιπο επάνω (εικ. 5).
5. Αλλάξτε χέρι ώστε να κρατάτε το παιδί με το άλλο χέρι, ενόσω βάζετε το άλλο λουρί ώμου (εικ. 6).
6. Υποστηρίζοντας την πλάτη του βρέφους σας με το ένα χέρι, σφίξτε ελαφρά το ένα λουρί του ώμου τραβώντας το συνθετικό μέρος του λουριού προς το μέρος του βρέφους σας (εικ. 7). αλλάξτε χέρι και σφίξτε και το άλλο λουρί ώμου. Βεβαιωθείτε ότι τα λουριά των ώμων δεν είναι υπερβολικά σφιγμένα, ώστε αργότερα να μπορείτε να αλλάξετε τη θέση του βρέφους σας -πάντως, τα λουριά των ώμων θα πρέπει να είναι αρκετά σφικτά ώστε να νοιώθετε ότι το βρέφος βρίσκεται ασφαλές επάνω στο σώμα σας.



9).

Εικ. 8

7. Κουμπώστε το λουρί της πλάτης και ρυθμίστε το όπως σας βολεύει (εικ. 8).
8. Αν αισθάνεστε ότι το βρέφος σας δεν κάθεται αρκετά βαθιά μέσα στον μάρσιπο, σηκώστε ακόμη λίγο τα γόνατά του ώστε να καθήσει στον πάτο του μάρσιπου. Μπορείτε και να τραβήξετε ελαφρά το πάνω μέρος του μάρσιπου και της νεογνικής υποστήριξης ώστε το παιδί σας να καθήσει βαθύτερα στο κέντρο του μάρσιπου (εικ. 9).
9. Σφίξτε τα λουριά των ώμων όσο είναι αναγκαίο. Καθώς το κάνετε, υποστηρίξτε σταθερά το βρέφος με το ένα χέρι και σφίγγετε το λουρί του ώμου με το άλλο, τραβώντας από την άκρη του συνθετικού μέρους του λουριού προς την κατεύθυνση του βρέφους. Το βρέφος θα πρέπει να εφαρμόζει άνετα πάνω στο σώμα σας (εικ. 7).
10. Ρυθμίστε τη νεογνική υποστήριξη όπως χρειάζεται για να προστατεύει και να στηρίζει με τον καλύτερο τρόπο το βρέφος, και έτσι ώστε αυτό να μην τριβεται πάνω στο μάρσιπο (εικ. 10). Μπορείτε αν θέλετε να διπλώσετε την μπροστινή ημικυκλική άκρη για να δημιουργήσετε ένα δακτύλιο υποστήριξης του κεφαλιού του βρέφους.



Εικ. 9

Πώς να θηλάσετε φορώντας το μάρσιπο:

Μπορείτε εύκολα να θηλάσετε το βρέφος σας ενώ παραμένει στον μάρσιπο ERGObaby carrier, χαλαρώνοντας απαλά τα λουριά των ώμων και χαμηλώνοντας ελαφρά το βρέφος. Η κουκούλα του μάρσιπου μπορεί εδώ να ξεδιπλωθεί και να τη χρησιμοποιήσετε για επιπλέον ιδιωτικότητα, ή για προστασία από τον ήλιο.

Πώς να βγάλετε το βρέφος από το μάρσιπο:

Υποστηρίξτε το βρέφος σας με το ένα χέρι τυλιγμένο σταθερά γύρω του, και ξεκουμπώστε το λουρί της πλάτης. Γλιστρήστε το άλλο χέρι σας ώστε να βγει το αντίστοιχο λουρί του ώμου και βάλτε το χέρι σας μέσα από το μάρσιπο, πιάνοντας το βρέφος όπως είναι τυλιγμένο μέσα στη νεογνική υποστήριξη για επιπλέον προστασία. Βγάλτε απαλά το βρέφος σας από το μάρσιπο και με τα δύο χέρια σας.

Όταν βγάξετε ένα βρέφος από το μάρσιπο καθώς κοιμάται, γονατίστε και σκύψτε πάνω από μαλακή επιφάνεια, ξεκουμπώστε το λουρί της πλάτης και αφήστε το μάρσιπο να χαλαρώσει και να φύγει από το σώμα σας. Το βρέφος μπορεί να παραμείνει κοιμισμένο σε αυτή τη θέση.

Πώς καταλαβαίνετε ότι το βρέφος σας είναι έτοιμο να μεταφερθεί χωρίς τη νεογνική υποστήριξη:

Η νεογνική υποστήριξη είναι σχεδιασμένη για να χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια των πρώτων 4-6 μηνών της ζωής του βρέφους. Σταματήστε τη χρήση της νεογνικής υποστήριξης μόνο όταν το βρέφος είναι άνετο με τα πόδια του ανοικτά και ταυτόχρονα έχει αναπτύξει άριστα τον έλεγχο του κεφαλιού και του αυχένα του. Αυτά τα δύο συμβαίνουν συνήθως ανάμεσα στον 4ο και στον 6ο μήνα του βρέφους.

Η νεογνική υποστήριξη μπορεί να χρησιμοποιηθεί και ως στρωματάκι για το άλλαγμα του μωρού, ή ως κουβερτάκι αγκαλιάς.

Η σωστή θέση του νεογέννητου για να έχει άνεση και ασφάλεια μέχρι να αναπτύξει καλό έλεγχο του κεφαλιού και του αυχένα:

Το βρέφος δεν θα πρέπει να είναι σφιγμένο σκυφτό με το πηγουνάκι του προς το στήθος γιατί αυτή η στάση εν μέρει κλείνει τις διόδους του αέρα του μωρού. Θα πρέπει πάντα να υπάρχει περιθώριο κάτω από το πηγουνάκι του βρέφους, με πλάτος τουλάχιστον ένα δάκτυλο. Εάν εμφανίσει συμπτώματα αναπνευστικής δυσφορίας κάποιο βρέφος, θα πρέπει να το επανατοποθετήσουμε. Συχνά οι γονείς υποθέτουν ότι εάν ένα βρέφος νοιώθει δυσκολία στην αναπνοή, θα γκρινιάζει ή θα κλάψει – κι όμως, τα νεογέννητα και τα πρόωρα βρέφη ή τα νεογέννητα με αναπτυξιακές δυσκολίες είναι πιθανόν να μην μπορέσουν να επικοινωνήσουν με γκρίνια ή με κλάμα τη δυσφορία τους.

Η νεογνική υποστήριξη του ERGObaby carrier έχει σχεδιαστεί με τη μέγιστη φροντίδα και προσοχή για την ασφάλεια και την άνεση του παιδιού σας. Τα προϊόντα της ERGObaby είναι κατασκευασμένα και ηλεγμένα ώστε να μην υπάρχουν ελαττώματα. Εάν διαπιστώσετε κάποιο πρόβλημα μέσα στον πρώτο μήνα της χρήσης του μάρσιπου παρακαλούμε να επιστρέψετε την υποστήριξη σε μας και εμείς είτε θα την επισκευάσουμε είτε θα την αντικαταστήσουμε. Απαιτείται απόδειξη αγοράς.

Η ασφάλεια για εσάς και για το βρέφος απαιτεί όχι μόνον ένα ποιοτικό προϊόν, αλλά και προσεκτική συμπεριφορά αυτού που το χρησιμοποιεί, ως προς τις οδηγίες αυτές αλλά και ως προς την καθημερινή χρήση.

Παρακαλούμε κρατήστε τις οδηγίες αυτές για μελλοντική αναφορά.

ERGObaby 3390 Old Haleakala Hwy

Pukalani, Maui HI 96768

www.ergobaby.com

Εισαγωγή - Αποκλειστική διάθεση για την Ελλάδα:

Ecofamily Ε.Π.Ε.

Αγίου Σπυριδωνος 11

Πειραιάς 18535

τηλ: 210 4170670

φαξ: 210 4170641

www.ecofamily.gr

info@ecofamily.gr